

# Unser Team

---

## AMBULANTER UND STATIONÄRER BEREICH

### CORNELIA ELISABETH GLEISNER

Dipl. Psych. / Psychologische  
Psychotherapeutin (approb.)  
Systemische Therapie und Beratung (DGSF/SG)  
Paar & und Familientherapie  
Psychoonkologie (WPO/DKG)  
Telefon (0 36 91) 6 98 - 22 86  
Email: gleisner.cornelia\_elisabeth@stgeorgklinikum.de

## STATIONÄRER BEREICH

### ANDREA RÖDIGER

Krankenschwester  
Fachkraft für Soziale Arbeit  
Systemische Familientherapeutin  
Psychoonkologie (DKG)  
Telefon: (0 36 91) 6 98 - 10 59  
Email: roediger@stgeorgklinikum.de

### JUDITH WITZMANN

Diplom Sozialarbeiterin (FH)  
Schwangerschafts- und  
Schwangerschaftskonfliktberaterin (DAJEB)  
Psychosoziale Onkologie (WPO/DKG)  
Telefon: (0 36 91) 6 98 - 10 55  
Email: witzmann.judith@stgeorgklinikum.de

## BITTE VEREINBAREN SIE EINEN TERMIN.

### St. Georg Klinikum Eisenach

Onkologisches Zentrum · Klinik für Innere Medizin  
Mühlhäuser Straße 94 · 99817 Eisenach  
Telefon: (0 36 91) 6 98-0 · www.stgeorgklinikum.de



„Es wird alles immer gleich  
ein wenig anders,  
wenn man es ausspricht.“  
Hermann Hesse

# Psychoonkologische Beratung

---



ST. GEORG KLINIKUM  
EISENACH

# Was ist Psychoonkologie?

## WAS IST PSYCHOONKOLOGIE ?

Die Diagnose Krebs stellt das bisherige Leben der meisten betroffenen Menschen und ihrer Angehörigen auf den Kopf ... plötzlich ist alles anders ...

Vieles gerät aus dem Gleichgewicht. Die Krankheit und ihre Behandlung können nicht nur körperlich, sondern auch seelisch belasten. Zu den Folgen können finanzielle, berufliche, psychische und soziale Sorgen, sowie Probleme innerhalb der Familie oder im Freundeskreis gehören.

Mit diesen psychosozialen Aspekten einer Krebserkrankung befasst sich die psychoonkologische Betreuung. Sie will den Betroffenen und Angehörigen helfen, mit den vielfältigen Folgen von Krebs umzugehen und somit zur Verbesserung ihrer Lebensqualität beitragen.

## HÄUFIGE FRAGEN

- Wie verändert die Krankheit mein Leben und das meiner Familie?
- Wie gehe ich mit Belastungen, Ängsten, Wut oder Verzweiflung um?
- Wie kann ich die Erkrankung langfristig bewältigen?
- Wo finde ich Hilfe?
- Welche Wünsche für die Zukunft kann ich wie umsetzen?

# Beratungsangebot

Hilfe in Krisensituationen

Individuelle, vertrauliche Einzel-, Paar- oder Familiengespräche

Biographiegespräch

Unterstützung bei der Verarbeitung von Krankheits- und Behandlungsfolgen

Entspannungsverfahren und Achtsamkeitsübungen

Stärkung der Akzeptanz und der eigenen Bewältigungsstrategien im Umgang mit der Erkrankung

Entlastende Gespräche bei Therapieentscheidungen

Begleitende Unterstützung bei unheilbarer Erkrankung und Trauer

Informationen und Vermittlung zu weiterführenden Hilfen