

## Arthrose – Was ist das?

Arthrose bezeichnet den Verschleiß von Gelenken, der Schmerzen und Einschränkungen in der Beweglichkeit verursacht. Besonders betroffen sind Hüfte, Knie, Finger und Wirbelsäule. Es gibt zwei Hauptformen:

1. **Primärarthrose** (altersbedingt)
2. **Sekundärarthrose** (bedingt durch Fehlbelastung, Verletzungen oder chronische Krankheiten)

### KONSERVATIVE THERAPIEOPTIONEN:

Wir bieten Ihnen eine breite Palette an nicht-operativen Behandlungsmöglichkeiten, die den Verlauf der Arthrose positiv beeinflussen können, darunter:

- Physiotherapie und Ergotherapie
- Gewichtsreduktion und Belastungsregulierung
- Medikamentöse Behandlung
- Gelenkinfiltrationen

## Wann ist eine Operation notwendig?

Wenn die Arthrose fortschreitet und konservative Maßnahmen nicht mehr ausreichen, kann eine Endoprothesen-Implantation (Gelenkersatz) sinnvoll sein. Der Gelenkersatz stellt das Gelenk in seine ursprüngliche Form zurück und bietet eine deutliche Verbesserung der Lebensqualität.



Das multidisziplinäre Team des zertifizierten EndoProthetikZentrum Eisenach steht für ausgezeichnete Qualität

## Unser Team

Die Behandlung in unserem EndoProthetikZentrum wird von einem hochqualifizierten Team aus Orthopäden, Anästhesisten, Physiotherapeuten und Pflegekräften durchgeführt. Unter der Leitung von Chefarzt Dr. Gafar Ahmed und dem erfahrenen Team erhalten Sie eine maßgeschneiderte Behandlung, die auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt ist.

## Ihre Operateure

### DR. MED. GAFAR AHMED

Facharzt für Orthopädie und spezielle orthopädische Chirurgie  
Sektionsleiter Orthopädie



### DR. MED. THOMAS CLAASSEN

Praxis für Orthopädie und orthopädische Chirurgie



**Vertrauen Sie auf unsere Erfahrung – für mehr Lebensqualität nach Ihrem Gelenkersatz!**

## Ihr Weg zu uns

### 1. Erstberatung:

Ihre Beschwerden und die Befunde werden besprochen.

### 2. Diagnose & Therapieplanung:

Wir erarbeiten gemeinsam mit Ihnen eine maßgeschneiderte Behandlung.

### 3. Operation & Rehabilitation:

Wir begleiten Sie während des gesamten Prozesses, von der Vorbereitung bis zur Nachsorge.

## Kontakt

Haben Sie noch Fragen, zögern Sie sich nicht uns zu kontaktieren.

### AMBULANTE SPRECHSTUNDENBEREICH

St. Georg Klinikum Eisenach  
Mühlhäuser Straße 94 · 99817 Eisenach  
Telefon: (0 36 91) 6 98-30 46

### Sprechzeiten:

Montag–Freitag: 8:00–15:00 Uhr

Für weitere Informationen oder zur Vereinbarung eines Beratungstermins können Sie uns auch über unsere Website kontaktieren.



Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrem Weg zu mehr Lebensqualität zu begleiten!



### ENDOPROTHETIKZENTRUM EISENACH

## Ihr Partner für Gelenkersatz – Qualität & Patientensicherheit

## Gelenkverschleiß? – Wir helfen Ihnen zurück zu mehr Lebensqualität!

Im Laufe der Jahre hinterlässt die Zeit ihre Spuren – insbesondere in unseren Gelenken. Gelenkverschleiß (Arthrose) tritt oft mit zunehmendem Alter auf und führt zu Schmerzen, die die Beweglichkeit und Lebensqualität stark einschränken. Wenn konservative Therapien nicht mehr helfen, kann der Gelenkersatz eine wirksame Lösung bieten. Das **zertifizierte EndoProthetikZentrum (EPZ)** am St. Georg Klinikum Eisenach ist Teil der Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sporttraumatologie und bietet Ihnen individuelle Behandlungsmöglichkeiten in einer modernen und sicheren Umgebung. Es ist auf die Behandlung von Gelenkverschleiß spezialisiert und bietet eine ganzheitliche Versorgung für Patienten, die eine Endoprothese (künstliches Gelenk) benötigen. Unser Zentrum arbeitet eng mit Fachärzten verschiedener Disziplinen zusammen, um Ihnen die bestmögliche Behandlung zu gewährleisten – sowohl vor als auch nach der Operation.

## Was ist ein EndoProthetik- Zentrum?

Seit 2012 können Kliniken wie das EndoProthetikZentrum Eisenach im Rahmen des EndoCert zertifiziert werden – einem unabhängigen Qualitätsstandard der Deutschen Gesellschaft für Orthopädie und orthopädische Chirurgie (DGOOC). Das Zertifikat garantiert höchste Qualität und Patientensicherheit bei der Durchführung von Gelenkersatzoperationen. Seit Jahren beteiligen wir uns am Endoprothesenregister, um Qualität und Sicherheit der eingesetzten Implantate kontinuierlich zu überwachen und zu verbessern.

## Warum das EndoProthetik- Zentrum Eisenach?

Unsere Patienten schätzen besonders die persönliche und umfassende Betreuung, die hohe Expertise unseres Teams und die moderne Ausstattung unserer Klinik. Wir nehmen uns Zeit für Sie und Ihre Anliegen, sodass Sie sich während des gesamten Behandlungsprozesses gut aufgehoben fühlen.

**INDIVIDUELLE BERATUNG UND THERAPIEPLANUNG:** Vor jeder Operation bieten wir Ihnen eine ausführliche Beratung, bei der wir alle Ihre Fragen klären und gemeinsam mit Ihnen die beste Behandlungsmöglichkeit für Ihre Situation besprechen. Jeder Schritt wird mit Ihnen transparent geplant, damit Sie genau wissen, was auf Sie zukommt.

**MODERNE TECHNIK FÜR IHRE SICHERHEIT:** Wir setzen auf die neuesten medizinischen Technologien und Prothesenmodelle, die eine hohe Lebensqualität und lange Haltbarkeit bieten. So können Sie sicher sein, dass Sie von der modernsten und sichersten Behandlung profitieren.

**REHABILITATION UND NACHSORGE:** Nach Ihrer Operation begleiten wir Sie mit individuell abgestimmten Nachsorgeprogrammen und einer engen Kooperation mit Rehabilitationszentren, damit Sie schnell und nachhaltig wieder in Ihren Alltag zurückkehren können.

## Unser Behandlungsspektrum

### MINIMALINVASIVE CHIRURGIE

Durch modernste minimalinvasive Operationstechniken können wir die Eingriffe besonders schonend durchführen, was zu einer schnelleren Genesung und weniger Schmerzen nach der Operation führt.

Wir bieten Ihnen die gesamte Bandbreite moderner Verfahren zur Behandlung von Gelenkerkrankungen. Dazu gehören insbesondere:

### HÜFTGELENKERSATZ (HÜFT-TOTALENDOPROTHESE)

Bei fortgeschrittenem Gelenkverschleiß oder Hüftarthrose ist der Einsatz einer Hüftprothese oftmals der beste Weg, um Schmerzen zu lindern und die Beweglichkeit wiederherzustellen.

### KNIEGELENKERSATZ (KNIE-ENDOPROTHESE)

Ob als Teil- oder Totalgelenkersatz ist auch bei schwerer Kniearthrose der Gelenkersatz eine sehr erfolgreiche Methode, um die Lebensqualität deutlich zu verbessern. Unser Ziel ist es, durch modernste Operationstechniken (die kinematische Ausrichtung) und Implantate (Pivot-Knieprothese), die die Anatomie nachahmen, das Kniegelenk in seinen Ursprung vor der Arthrose zurückzusetzen.

## Wir bieten Ihnen:

### MODERNE GELENKPROTHESEN FÜR HÜFTE, KNIE UND SCHULTER:

- **Schultergelenkersatz: Anatomische oder inverse Prothesen für schmerzfreie Armbewegungen**
- **Kniegelenkersatz: Teilprothesen, Oberflächenersatz oder komplett gekoppelte Knieprothesen – individuell abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse**
- **Hüftgelenkersatz: Mit zementfreien oder zementierten Prothesen für maximale Stabilität und Langlebigkeit**

## Ihre Vorteile bei uns:

- **Individuelle Beratung und Behandlung durch spezialisierte Ärzte**
- **Zugang zu den neuesten chirurgischen Techniken**
- **Hohe Patientenzufriedenheit und Sicherheit**