



## Anmeldung

- Kosten für die Anmeldung: **15 € pro Team**
- Anmeldung unter [www.stgeorgklinikum.de](http://www.stgeorgklinikum.de)



Anmeldung ab sofort möglich unter  
[www.stgeorgklinikum.de](http://www.stgeorgklinikum.de)



## Warum BEFAST?

Jede Sekunde zählt bei einem Schlaganfall! BEFAST ist nicht nur das Motto unseres Laufs, sondern auch ein einfacher Test, um die häufigsten Anzeichen eines Schlaganfalls zu erkennen:



### B – BALANCE

Besteht eine Unsicherheit beim Stehen bzw. Gehen oder ein plötzliches ein-tretendes Schwindelgefühl?



### E – EYE (AUGE)

Plötzliche Sehstörungen, Doppelbilder oder Gesichtsfeldeinschränkung



### F – FACE (GESICHT)

Ist das Gesicht verzogen oder hängt ein Mundwinkel herunter?



### A – ARMS (ARME)

Können beide Arme gleichzeitig angehoben werden? Sinkt ein Arm ab, deutet das auf eine Lähmung hin.



### S – SPEECH (SPRACHE)

Ist die Aussprache verwaschen oder lallend? Kann der Betroffene normale Sätze bilden?



### T – TIME (ZEIT)

Tritt eines dieser Anzeichen auf – zögere nicht! Rufe sofort die 112 an, denn „Time ist Brain“.

Sei dabei beim Eisenacher Stadtlauf BEFAST, feiere die Schönheit unserer Stadt und unterstütze die schnelle Erkennung von Schlaganfallsymptomen!

## Teams für die gute Sache

Laufe mit uns durch die historischen Straßen Eisenachs. Gemeinsam stark gegen den Schlaganfall! Der Lauf startet und endet am Marktplatz. Alle Erlöse gehen an gemeinnützige Vereine rund um das Thema Schlaganfall.

Mach mit und bilde ein Team für den guten Zweck! Der BEFAST Lauf beinhaltet einen Team-Wettkampf, bei dem nicht nur deine individuelle Leistung zählt, sondern auch das Engagement deines Teams. Teams aus dem medizinischen Bereich, Unternehmen, Freunde oder Familie – alle sind willkommen!

- Ein Team besteht aus **2-4 Personen**
- Gewertet wird die **Durchschnittszeit** pro Team
- Der Gesamtgewinn kommt einem **lokalen Projekt rund um den Schlaganfall zugute**

## Aktionen auf dem Marktplatz

Auch bei kurzzeitigen Symptomen besteht die Gefahr eines Schlaganfalls. Selbst leichte Anzeichen sollten nicht ignoriert werden – umgehend den **Rettungsdienst über die 112 alarmieren!**

- Besuche unseren Infostand mit Ärzten und Therapeuten für Fragen und Informationen zum Schlaganfall. Gemeinsam können wir das Bewusstsein schärfen und Leben retten!
- Es wird bunt! Zahlreiche Aktionen zum Mitmachen und Austauschen.