

1 HAUPTSTRECKE

2 BARRIEREFREIE  
STRECKE



### INFOS

- Hauptstrecke:  
4 km
- barrierefreie  
Strecke durch die  
Innenstadt

## Anmeldung

- Kosten für die Anmeldung: **15 € pro Team**
- Anmeldung unter [www.stgeorgklinikum.de](http://www.stgeorgklinikum.de)



Anmeldung ab sofort möglich unter  
[www.stgeorgklinikum.de](http://www.stgeorgklinikum.de)

 **BEFAST!**  
DER EISENACHER STADTLAUF  
IM ZEICHEN DER SCHLAGANFALLERKENNUNG

GEMEINSAM  
DAS BEWUSST-  
SEIN SCHÄRFEN  
UND LEBEN  
RETTE!

SAVE  
THE  
DATE!

**SAMSTAG 25.04.2026**

**START/ZIEL MARKTPLATZ EISENACH**

**#BEFASTLAUF**



ST. GEORG KLINIKUM  
EISENACH

## Warum BEFAST?

Jede Sekunde zählt bei einem Schlaganfall! **BEFAST** ist nicht nur das Motto unseres Laufs, sondern auch ein einfacher Test, um die häufigsten Anzeichen eines Schlaganfalls zu erkennen:

Sei dabei  
beim Eisenacher  
Stadtlauf **BEFAST**,  
feiere die Schönheit  
unserer Stadt und  
unterstütze die schnelle  
Erkennung von Schlag-  
anfallsymptomen!



### B – BALANCE

Besteht eine Unsicherheit beim Stehen bzw. Gehen oder ein plötzliches ein-tretendes Schwindelgefühl?



### E – EYE (AUGE)

Plötzliche Sehstörungen, Doppelbilder oder Gesichtsfeldeinschränkung



### F – FACE (GESICHT)

Ist das Gesicht verzogen oder hängt ein Mundwinkel herunter?



### A – ARMS (ARME)

Können beide Arme gleichzeitig angehoben werden? Sinkt ein Arm ab, deutet das auf eine Lähmung hin.



### S – SPEECH (SPRACHE)

Ist die Aussprache verwaschen oder lallend? Kann der Betroffene normale Sätze bilden?



### T – TIME (ZEIT)

Tritt eines dieser Anzeichen auf – zögere nicht! Rufe sofort die 112 an, denn „Time ist Brain“.

Auch bei kurzzeitigen Symptomen besteht die Gefahr eines Schlaganfalls. Selbst leichte Anzeichen sollten nicht ignoriert werden – umgehend den **Rettungsdienst über die 112 alarmieren!**

## Teams für die gute Sache

Laufe mit uns durch die historischen Straßen Eisenachs. Gemeinsam stark gegen den Schlaganfall! Der Lauf startet und endet am Marktplatz. Alle Erlöse gehen an gemeinnützige Vereine rund um das Thema Schlaganfall.

Mach mit und bilde ein Team für den guten Zweck! Der **BEFAST** Lauf beinhaltet einen Team-Wettkampf, bei dem nicht nur deine individuelle Leistung zählt, sondern auch das Engagement deines Teams. Teams aus dem medizinischen Bereich, Unternehmen, Freunde oder Familie – alle sind willkommen!

- Ein Team besteht aus **2-4 Personen**
- Gewertet wird die **Durchschnittszeit** pro Team
- Der Gesamtgewinn kommt einem **lokalen Projekt rund um den Schlaganfall zugute**

## Aktionen auf dem Marktplatz

- Besuche unseren Infostand mit Ärzten und Therapeuten für Fragen und Informationen zum Schlaganfall. Gemeinsam können wir das Bewusstsein schärfen und Leben retten!
- Es wird bunt! Zahlreiche Aktion zum Mitmachen und Austauschen.